***Что делать, если ваш ребёнок чересчур застенчивый?***

*Застенчивость* – результат реакции на эмоцию страха, которая возникла у ребёнка в определённый момент при взаимодействии с другими людьми и закрепилась.

Работа по определению застенчивости требует осторожности и деликатности, так как застенчивые дети могут отреагировать на вмешательство взрослых совсем не так, как вы ожидаете.

***Как себя вести с застенчивым ребёнком?***

* Расширяйте кругозор знакомств ребёнка, чаще приглашайте к себе друзей, берите малыша в гости, расширяйте маршруты прогулок, учите его спокойно относиться к новым местам.
* Не стоит постоянно беспокоиться за ребёнка, стремиться полностью оберегать его от всевозможных опасностей, в основном придуманных вами.
* Не старайтесь сами сделать всё за ребёнка, предупредить любые затруднения, дайте ему определённую меру свободы и открытых действий.
* Постоянно укрепляйте у ребёнка уверенность в себе, в собственных силах.
* Привлекайте ребёнка к выполнению различных поручений, связанных с общением, создавайте ситуации, в которых застенчивому ребёнку пришлось бы вступать в контакт с посторонним человеком.
* Помочь ребёнку преодолеть застенчивость, сформировать у него желание общаться нужно, пока ребёнок ещё маленький, ведь с возрастом застенчивость может закрепиться, стать стилем поведения, затрудняющим жизнь.
* Советуем поиграть
* Во время утренней гимнастики выполняйте разные упражнения, подражая животным: потянуться как кошка, вытянуть шею как жираф и т.д. Такая игра способствует раскрепощению.
* «Колдун» заколдовал ребёнка так, что он потерял голос. На все вопросы он должен отвечать только жестами и мимикой. Игра направлена на овладение неречевыми средствами общения.
* Игра «Сказка». Предложите ребёнку с вашей помощью придумать сказку о человеке, которого зовут так же, как его, опираясь на значение и звучание имени. Игра способствует оценке лучших своих сторон, лучшему осознанию себя, развитию умения говорить о себе без стеснения.